« Ceci est le jour que l'Éternel a fait : exultons et réjouissons-nous en lui. » (Psaume 118:24)

Ce verset se trouve dans la conclusion d'un recueil de Psaumes que l'on appelle le *hallel* (113 à 118) accompagnant les grandes fêtes. Elles ont été inventées pour nous aider : quand la vie est monotone, quand elle est dure ou angoissante, ou au contraire quand elle nous est douce, heureuse et facile, ces fêtes ouvrent une brèche par la louange et nous invitent à prendre une grande respiration.

Mais faut-il que cela soit réservé aux grandes fêtes ? Elles nous offrent au contraire une occasion de nous saisir d'un excellent geste pour chaque matin qui nous est donné. C'est chaque jour que nous pouvons nous éveiller avec cette parole : « *Ceci est le jour que l'Éternel a fait*. » Cette parole, nous pouvons nous la chuchoter mentalement, tendrement, comme un appel à prendre quelques secondes de prière. Reprendre souffle. Se rappeler que la vie sur cette terre est un miracle absolu, que nous en fassions partie est une chance inouïe, un don de l'Éternel, YHWH, source de la vie et du temps. Cela mérite d'être contemplé le temps de prendre cette grande respiration.

Alors cette journée, comment l'aborderai-je ? Dans quel état d'esprit ou d'Esprit ? Cherchons l'inspiration. Que ferais-je de ce jour ? Cela dépend : mille tâches peut-être m'attendent. Ou au contraire : pour telle ou telle raison, je n'ai rien à faire ou je ne peux rien faire ? Ah si, il y a une chose, en tout cas, que ce psaume nous invite à faire, pour commencer cette journée : « *exultons et réjouissons-nous en lui*. » « Exulter », c'est une danse de joie intérieure, un tango, une valse ou une gigue (chacun son style). « Se réjouir », c'est rayonner d'un bonheur qui vient du cœur et de l'âme plus que des circonstances. Ces deux verbes invitent à ne pas rester seul et à éveiller en nous ne serait-ce qu'une étincelle de joie et à être, si possible, source d'un peu de joie autour de nous.

Réjouissons-nous « *en lui* » : c'est à la fois se réjouir en ce jour et se réjouir en l'Éternel, se réjouir de cet instant qu'il nous donne et parce qu'il a rendu l'humain capable de se réjouir au creux de notre temps, joie d'avoir un cœur et une âme vivante, joie des petites et grandes bénédictions de la vie. Nous sommes alors prêts à vivre cette journée, accompagné par l'Éternel, Dieu de tendresse.

Marc Pernot - *jecherchedieu.ch*