

## « Tu aimeras ton prochain comme toi-même » (Lévitique 19:18 ; Marc 12:31 ; Romains 13:9)

Cette parole est une des plus connues de la Bible. Peut-être une des plus connues que l'humanité ait produite, avec la maxime de Socrate « *Connais-toi toi-même* », qui rejoint d'ailleurs d'une certaine manière ce verset.

Quelques remarques : « *Tu aimeras* » ne consiste pas ici à avoir de la sympathie, mais à prendre en compte et à se soucier de la personne. « *Mon prochain* » est ici littéralement tout être qui a le même berger que moi, comme Dieu est le dieu de tous, cela fait donc du monde. Mais ici « *prochain* » est au singulier : c'est donc l'individu que je suis appelé à aimer. Ne serait-ce qu'aimer un seul prochain, un petit peu, serait un bon début. Enfin, le verbe n'est pas à l'impératif : ce n'est pas un ordre mais un idéal et c'est une promesse : Dieu l'espère et il y travaille comme il peut.

Étrange et un petit peu troublant est le « *comme toi-même* ». Un ami qui a beaucoup vécu, réfléchi et prié a attiré mon attention sur le fait essentiel ici de s'aimer soi-même pour pouvoir aimer ensuite un tant soit peu notre prochain. Hélas, le christianisme a trop prêché l'humilité et la pauvreté comme valeurs cardinales : c'est erroné et nocif. Jésus n'était pas pauvre, et Jésus n'était pas humble : jamais il n'aurait pu se lancer sinon. Sa vie et ses paroles traduisent au contraire une conscience assumée de sa valeur, et de la nôtre.

Comment « *m'aimer moi-même* » un petit peu mieux ? Cela commence par prendre la peine de découvrir la merveille que je suis. Parce que c'est le cas. Ne pas le reconnaître serait une injure à notre créateur. Certes, je fais plus ou moins bon usage de cette merveille que je suis et je ne suis pas toujours dans une forme olympique : rien de cela ne remet en cause le fait que je suis une merveille. La contemplation des autres merveilles de l'univers peut nous aider à le prendre en compte, Dieu peut nous aider en particulier dans notre prière. De bonnes personnes peuvent nous aider à progresser en nous aimant.

C'est dans la mesure où nous nous aimons que nous serons capables d'aider notre prochain à découvrir la merveille qu'il est, lui aussi, en tant qu'individu.

*Sur [jecherchedieu.ch](http://jecherchedieu.ch) vous trouverez des ressources pour réfléchir et prier.*