

**Jean : « La lumière brille dans les ténèbres,
et les ténèbres n'ont pas pu la saisir. »
(Jean 1:5)**

Notre vie est comme suspendue entre lumière et ténèbres. Entre vie et mort, entre liberté et enfermement, entre joie et souffrance, entre foi et indifférence.

Dans son introduction fulgurante à l'Évangile, Jean note cette double observation positive, comme un bilan de la vie du Christ. La lumière l'emporte. Cette expérience nous concerne directement, de bien des façons. C'est pourquoi ce verset est bon à posséder par cœur, comme un puissant *mantra* : c'est une parole qui a le pouvoir de nous relever ou de nous ressusciter quand nous sommes dans les ténèbres, une parole à se répéter. Cette parole a aussi le pouvoir de nous aider à projeter notre lumière, ce qui est un réel bonheur et un service.

« *La lumière brille dans les ténèbres.* » En physique, la lumière existe : elle est constituée de photons, ces étranges particules élémentaires qui ne pèsent rien mais sont une énergie. La lumière peut aussi être considérée comme une onde électromagnétique qui se propage. La lumière existe ainsi, elle existe même d'une double façon, avec des effets bien réels. Mais les ténèbres ? Elles n'existent en réalité pas, elles sont tout simplement une absence de lumière. Lumière et ténèbres ne sont pas symétriques. C'est pourquoi la lumière d'une simple petite bougie suffit à faire cesser les ténèbres d'une immense pièce. C'est une parabole pour chaque petit début de foi dans nos ténèbres, pour chaque petit geste d'amour en ce monde, de compassion ou de gratitude, pour chaque chant, pour tout sourire. La moindre lumière fait que les ténèbres cessent.

Or, nous dit Jésus : « *vous êtes, vous, la lumière du monde* »^(Matthieu 5:13), personnellement et collectivement. Il voit bien que nous sommes lumineux. Il a détecté notre lumière. Elle est un don que nous avons déjà reçu de Dieu, avec notre « moi », avec notre souffle qui vient de lui.

« *Les ténèbres n'ont pas pu la saisir* », la lumière : bien sûr. Certains essayeront bien d'enténébrer la lumière : la souffrance, la dépression, la méchanceté, la folie, le chaos. Tout cela est du côté du néant. Une simple lumière est plus forte, la nôtre et celle de Dieu. N'ayons pas peur.

Sur jecherchedieu.ch vous trouverez plus de 260 simples versets à méditer.