

**L'Éternel : « C'est dans le calme et la confiance que sera votre force. »
(Ésaïe 30:15)**

Est-ce que la meilleure défense serait l'attaque ? Probablement pas, nous dit ce verset. Quand on agit contre les autres cela sème des graines de violence, de rancunes et de haine. Cela engendre plus de menaces extérieures que de sécurité. Cette négativité nous ronge aussi, nous fait du mal de l'intérieur.

Le calme consiste à être en paix avec notre environnement. Cela ne dépend pas entièrement de nous, mais cela semble être d'autant plus une bonne piste de chercher ce que nous pouvons faire, nous. Il est possible d'y travailler dans la prière pour que notre regard soit affiné, que les meilleures façons de construire cette paix avec notre environnement nous viennent à l'idée, et ensuite que nous progressions dans la mise en œuvre...

Le calme intérieur aussi se travaille. Nous pouvons ressentir des bouillonnements intérieurs et des tiraillements entre les différentes dimensions de notre être : comment calmer tout cela ? Il s'agit de calmer dans le bon sens : non pas endormir ces forces, ce serait une amputation, cela ne va pas dans le sens de la vie. Il s'agit d'en prendre soin, de les domestiquer et en faire une équipe tournée vers la vie belle et bonne. Une équipe enthousiaste, pleine de vie.

Là encore, Dieu est spécialiste en création tournée vers la vie croissante. Il tire vers le haut le meilleur de chaque partie et l'articule avec les autres parties d'une belle façon. Dieu est le nom de ce qui opère cela en nous. Ce n'est pas magique, c'est un processus permanent à vivre. Faire confiance en Dieu, c'est s'ouvrir à ce bon soin. Ce n'est pas faire confiance à telle ou telle église, tel mentor, telle ou telle doctrine, morale, rite, pratique. Et pourtant, tel que nous sommes, pour faire confiance en Dieu, cela demande de travailler cette ouverture, ce qui ne va pas sans une certaine pratique, de la pensée et du cœur, un investissement sincère. Il n'y a pas de secret.

En même temps, nous pouvons mener cette recherche tranquillement. Il ne s'agit pas d'ajouter un stress et une culpabilité. Dieu n'est pas comme ça. C'est dans le calme et la confiance que nous pouvons avancer dans un calme croissant et une confiance croissante dans celui qui nous rend de plus en plus forts.

Sur jecherchedieu.ch vous trouverez plus de 260 simples versets à méditer.